Профилактика клептомании

Перечисленные причины являются факторами риска для появления детской и подростковой клептомании, а не обязательными условиями ее возникновения. Родителям не нужно отказываться от счастья родить еще одного ребенка, строить личную жизнь по своему усмотрению. Идти на такие жертвы не стоит и даже вредно, а вот избавить ребенка от психической травмы, ведущей к клептомании, родителям по силам.

Первая ошибка, которую часто допускают родители: не обращают внимания или закрывают глаза на мелкие пропажи. То два рубля со стола, то десятка из кошелька, у каждой семьи свой рубеж «мелкой» суммы. Так что мудрое правило – деньги счет любят– актуально. Всегда точно знайте, какая у вас сумма денег и где она находится.

Второй момент: отношение к деньгам. У ребенка не должно складываться представление, что вещи и деньги падают с неба. Очень важно, чтобы ребенок знал: деньги зарабатываются трудом, их надо заслужить. Это легче объяснить, если у ребенка есть свои посильные обязанности дома (например, поливать цветы или ухаживать за домашним животным). Тогда ему легче будет понять, что у родителей свои обязанности, только на другом уровне, выполняя которые, они получают деньги, а потом распределяют их на нужды всей семьи.

Третье. Помните, что любовь и внимание необходимы ребенку, как воздух, которым он дышит. И никакая самая дорогостоящая игрушка не заменяет общения с папой или мамой. Даже если вы очень сильно заняты, найдите для ребенка время, когда вы будете полностью в его распоряжении и только в его.

Важный секрет общения с ребенком – прикосновение. Если вы, общаясь с ребенком, не дотрагиваетесь до него, то через какое-то время он начинает нервничать. Если вы с любовью касаетесь ребенка, пока он рассказывает свою историю, ребенок успокаивается, расслабляется. Поэтому ласкайте своего ребенка и обнимайте его как можно чаще, не второпях и без стеснения.

Соблюдая эти нехитрые правила, вы не только осуществите профилактические меры против развития клептомании, но и получите еще больше удовольствия от общения с собственным ребенком.

Если же вас вдруг настигла такая беда, сначала проанализируйте, какие действия повлекли за собой столь неприятные последствия, попробуйте разобраться, а затем обратитесь к специалисту-психологу